



しらかば

ロシアの芸術の秋・スポーツの秋・読書の秋

校長 岡本 高一

先日の学習発表会には、多くの保護者の皆様にご参会頂き、ありがとうございました。保護者の皆様には、児童・生徒一人一人の各学年に応じた、また、個性豊かな表現活動をご覧頂けたことと思います。

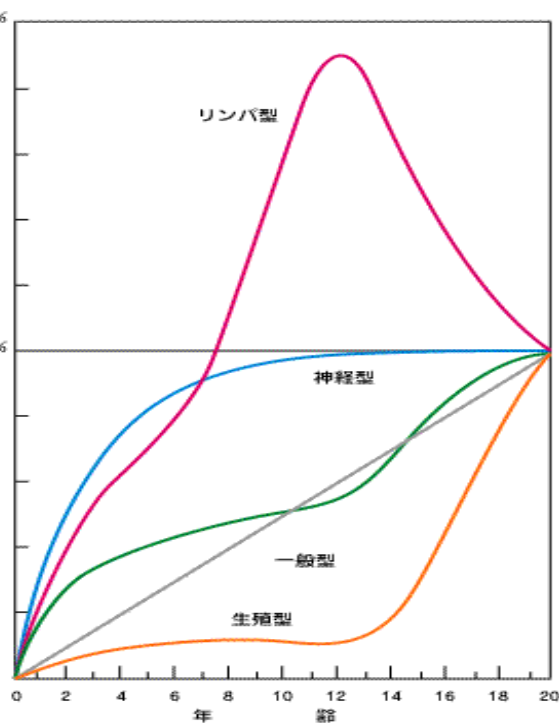
さて、ロシアの季節は短いながらも極上の秋が始まっています。『黄金の秋』という言葉があるように、この時期になるとあたり一面美しい景観が広がっています。お気に入りの本を読んだり、冬を前にスポーツで体力をつけたりすることもこの時期ならではの過ごし方だと思います。芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋をお楽しみください。

本校では児童・生徒の体力不足を補うために、毎朝モス日エクササイズの時間を設け、体力づくりに取り組んでいます。

スポーツの秋

左図は発達・発育の様子を表したグラフです。(スキヤモンの発達・発育曲線) 20歳までに発達・発育を100%としたときの発達・発育の様子を表しています。子供の成長は、器官や機能でまちまちの発達・発育をしていきます。特に**神経系の発育**は、リズム感や体を動かすことの器用さ(俗にいう運動神経)を担います。4、5歳で成人の約80%にも達します。12歳でほぼ100%になります。

就学前、小学生の時期は、神経系の発達の著しい年代で、さまざまな神経回路が形成されていく大切な過程となります。そして、神経系の経路は一度できるとなかなか消えません。自転車に乗れると乗れなくなることはほとんどありません。神経系の発達が著しい小学生の時期にいろいろな運動に取り組むこと、体を動かすことが大切になります。

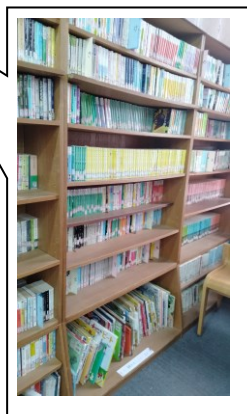


児童・生徒が生きるこれからの社会は、ストレスフルな社会という一面があります。そんな社会で、明るく豊かで活力ある生活を営むために、運動を楽しむ人が増えています。ここロシアでも、街中でジョギングを楽しむ人を良く見かけます。生涯にわたって計画的に運動に親しむことは、ストレス解消の手段にもなります。心と体の健康は密接に関係しているとの考えからも、児童・生徒の体力づくりが見直されています。

読書の秋

日本人学校の図書室には約12,000冊の蔵書があります。また、小学部は各学級にも学級文庫を備えています。バーコード管理していて、児童・生徒への貸し出しを行っています。

JBCから頂いた大人向けの文庫本(吹きだし)もあります。こちらの本も、お子様を通してお貸しすることができます。ロシアの秋の夜長、ご家族で読書はいかがでしょう。



【10月行事予定】

- 10月 1日（金）全校朝会・学習発表会前日準備
- 2日（土）開校記念日・第54回学習発表会
- 4日（月）振替休業日
- 5日（火）モス日タイムガイダンス
- 6日（水）第6回学校運営委員会
- 10日（日）第2回英語検定一次
- 12日（火）モス日タイム

【10月の目標】

- <生活>
- ・友だちのよいところを見つけよう。
- <健康・安全>
- ・場に合った服装をしよう。



つぶやき 「生きる力」とは？

「生きる力とは、どうにかする力だ」と思う。想定外の状況に置かれ、解決策が分からない。正解などないような時は、とにかく自分で考え、情報を集め行動する。場合によっては人の力を借りたりもする。うまくいかなければ別の手を考えて、またやってみる。そして、少しでもよい状況にもっていく。どうにかする。そういう力を子ども達一人一人につけたいと願う。

そのために、親は学校は何をすべきか。

失敗をしないようにとお膳立てをし過ぎないことではないだろうか？小さな失敗をする中で、

校外学習もがんばっています！！

9/8(水)小5 総合メトロ見学



運転シュミレーターを体験してきました。日本の交通と違うかな？

9/15(水)小4 社会科見学



エコセンターで、モスクワ川と水の関係や水を大切にするために大事なことを学びました。